

Ossingen, 25. Oktober 22

## **Aktuelle Informationen der PS Ossingen/Nr. 3**

**2. Quintal 2022/23**

Liebe Eltern

Wir hoffen, Sie haben den farbenfrohen Herbst in vollen Zügen geniessen können. Anbei erhalten Sie aktuelle Informationen der Primarschule Ossingen.

### **Hausordnung**

Wir machen vermehrt die Beobachtung, dass mit Schulmaterial nicht sorgfältig umgegangen wird, dass die WCs absichtlich verstopft werden oder der Spritzschutz entfernt wird, die Fahrräder und vor allem die Scooter nicht ordnungsgemäss abgestellt werden, sondern vor dem Schuleingang liegen. Wir möchten ein Schulumfeld, in dem sich alle wohl und sicher fühlen. Da bereits unsere Lehrpersonen dies in den Klassen thematisierten, wurden alle somit sensibilisiert, weshalb weitere Verstösse gegen die Hausordnung zukünftig konsequent geahndet werden.

### **Frau Häller**

Frau Häller wird auch weiterhin 10 Wochenlektionen in der LG56B geben. Damit bleibt Frau Zuberbühler auch im neuen Jahr Klassenlehrperson und somit Ihre erste Ansprechpartnerin.

### **23.12.22**

Am Freitag, den 23.12.22 haben unsere Schüler und Schülerinnen nachmittags schulfrei.

### **Elternforum**

Bitte entnehmen Sie die Informationen vom EFO aus dem Anhang.

### **Ausblick**

Räbeliechtliumzug: Dienstag, 1. November 2022

Elternbesuchsmorgen: Dienstag, 8. November 2022 (Informationen folgen rechtzeitig)

Nationaler Zukunftstag: Donnerstag, 10. November 2022

Jahrmarkt: Donnerstag 17.11. - schulfrei

Letzter Schultag im Kalenderjahr: 23.12. - nachmittags schulfrei

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit.

Freundliche Grüsse

### **Primarschule Ossingen**

Mike Hanusch  
Schulleitung

## Mental Load

### Der ständige Stress im Kopf

Der Znüni für die Schule ist bereit, wo sind die Kleider für den Wald, ach neue Gummistiefel kaufen! und Milch!... dreht es in Ihrem Kopf ähnlich? Diese unsichtbare Denkarbeit, auch «Mental Load» genannt, lässt uns ständig unter Strom stehen. Dabei geht es nicht nur um Arbeitsteilung, sondern um viel mehr. Die Belastung, die dadurch entsteht, erschöpft die Betroffenen und diese Arbeitsbelastung nimmt dramatisch zu, wenn Kinder kommen. In diesem Workshop erfahren Sie, was Mental Load genau ist, ob sie es von sich selbst kennen und wie Sie besser damit umgehen können.



### Ziele

- Sensibilisieren für das Thema „Mental Load“, Effekt: ich bin nicht alleine, anderen geht es auch so, Ursache von vielen Konflikten in der Partnerschaft / mit den Kinder, etc.
- Bewusstsein dafür fördern (geht es auch MIR so?)
- Quantifizieren des Ausmasses (wie viel Zeit nimmt Mental Load ein)
- Strategien kennen lernen, um damit umzugehen und um allenfalls Last zu reduzieren

Der Workshop wird geleitet von Dr. Filomena Sabatella, Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Zürcher Hochschule der Angewandten Wissenschaften (ZHAW) in Zürich.

<b>Datum</b>	Mi 2. November 2022
<b>Ort</b>	Aula, Primarschulhaus Pünt, Ossingen
<b>Zeit</b>	19:30 Uhr



**Elternforum Ossingen Truttikon Neunforn**